

МЕНЮ

10.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 39

М.Н. Шенкелева

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	35/15/5/5	131	3,67	6,88	13,50
187/2008	КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	199	5,04	7,32	28,08
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
8/1/г/г/к	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
3/5/г/г/к	МОЛОКО	200	104	5,60	5,00	9,40
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.			584	16,71	20,70	81,49
ОБЕД						
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	65	0,60	6,12	1,98
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	106	4,47	7,27	9,36
231/2008	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (С ЛАМИНАРИЕЙ)	90/30	103	10,30	5,70	6,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,10	31,70
1/1/г/г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.			735	25,07	27,97	103,69

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор